

## SALA ARANCIONE

ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
10,00/11,00	CARDIO & TONE (Ilenia)	RISVEGLIO MUSCOLARE (Francesca)	TOTAL BODY (Regina)	RISVEGLIO MUSCOLARE (Francesca)	TOTAL BODY (Elisa)
13,30/14,30	STEP (Ilenia)		AEROBICA (Regina)		STEP (Elisa)
16,45/17,30	GIOCO DANZA (Chiara)	BABY SPORT	GIOCO DANZA (Chiara)	BABY SPORT	GIOCO DANZA (Chiara)
17,30/18,30	DANZA BAMBINI (Chiara)		DANZA BAMBINI (Chiara)		DANZA BAMBINI (Chiara)
18,00/19,00		YOGA & FLEX		YOGA & FLEX	
19,00/20,00	TOTAL BODY (Elisa)	INTRO STEP (Elisa)	AEROBIC DANCE (Luigi)	EASY AEROBIC (Regina)	CARDIO G. A. G. (Regina)
20,00/20,30		SUPER ADDOME (Elisa)		TONO GLUTEI (Regina)	
20,00/21,00			STEP EMOTION (Luigi)		

## SALA AZZURRA

ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
9,30/10,30					
17,00/18,00		JUDO (Libertas)		JUDO (Libertas)	
17,30/18,30					
18,00/19,00		KARATE (Anna)		KARATE (Anna)	
18,30/19,30	FELDENKRAIS (Rossella)				DANZA BAMBINI (Chiara)
19,00/20,00		KARATE (Anna)		KARATE (Anna)	
19,40/20,40	PILATES (Chiara)		PILATES (Chiara)		
20,00/21,30					

**P. S. : LA STRUTTURA, PUO' EFFETTUARE SOSTITUZIONI E CAMBI DI CORSI O DI ORARI, QUANDO DOVESSE RENDERSI NECESSARIO, ALLO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITA', E SI FA CARICO DI AVVISARE OVE CI SIA POSSIBILITA'.**