

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI			GIOVEDI		VENERDI		
sala arancio	area 1	sala arancio	area 1	sala arancio	area 1	area 2	sala arancio	area 1	sala arancio	area 1	area 2
10,00 11,00 danza ragazzi dai capelli bianchi		10,00 11,00		10,00 11,00 ginnastica ragazzi dai capelli bianchi			10,00 11,00 danza ragazzi dai capelli bianchi		10,00 11,00 ginnastica ragazzi dai capelli bianchi		
11,00 12,00		11,00 12,00									
13,30 14,30 pilates		13,30 14,30 group cycling		13,30 14,30 pilates			13,30 14,30 group cycling				
14,30 15,30		14,30 15,30 ginnastica post parto									
16,30 17,15 gioco danza moderna		16,30 17,15		16,30 17,15 gioco danza moderna					16,30 17,15 gioco danza classica		
17,15 18,15 danza moderna	18,00 19,00 gym mix	17,15 18,15 baby sport		17,15 18,15 danza moderna	18,00 19,00 gym mix		17,15 18,15 baby sport		17,15 18,15 danza classica	18,00 19,00 gym mix	
18,15 19,15 danza moderna		18,15 19,15 danza classica	18,15 19,15 brucia grassi	18,15 19,15 danza moderna		18,00 19,30 karate	18,15 19,15 danza classica	18,15 19,15 brucia grassi	18,15 19,15 danza moderna		18,00 19,30 karate
19,15 20,00		19,30 20,30 step & tone					19,30 20,30 step & tone				
20,00 21,00 group cycling		20,30 21,30 ballo di gruppo		20,00 21,00 group cycling			20,30 21,30 ballo di gruppo		20,30 21,30 group cycling		
21,00 22,00		21,00 22,00		21,00 22,00 KRAV MAGA			21,00 22,00		21,00 22,00		

	<b>GROUP CYCLING</b>
	<b>CORSI OLISTICI E RILASSAMENTO</b>
	<b>DANZA</b>
	<b>FITNESS/DIMAGRIMENTO/TONIFICAZIONE</b>
	<b>ARTI MARZIALI/ AUTODIFESA</b>
	<b>BAMBINI &amp; MAMME</b>



**PALESTRA SPAZIO REALE**  
Via di San Donnino, 6 50013 Firenze  
tel: 055 8991380

La sala attrezzi è aperta dal lunedì al venerdì dalle 10,00 alle 21,30 e il sabato dalle 10,00 alle 14,00.